

A detailed botanical illustration border surrounds the central text area. It features various plants and flowers, including white daisies, purple bell-shaped flowers, pink chrysanthemums, and red pomegranate-like fruits on green stems with leaves.

52 Ontmoetingen

Een jaarreis door de natuur

**EEN JAAR LANG ONTMOETEN, HERKENNEN,
MAKEN EN VERWONDEREN**

52 weken · 13 manen · 4 seizoenen

De natuur wordt jouw leermeester

Een jaar lang leren met je voeten in het gras en je handen tussen de kruiden

Er zijn van die momenten waarop je ineens beseft hoe mooi de wereld eigenlijk is. Zonlicht valt door de bladeren, een hommelt vliegt rustig van bloem naar bloem of je herkent opeens een plant waar je altijd gedachteloos aan voorbij liep.



Uit precies die momenten is 52 Ontmoetingen ontstaan.
Geen gewone cursus en geen verzameling losse lessen, maar een praktische kruidenopleiding waarin je leert met je voeten in het gras en je handen tussen de kruiden: door te kijken, te ruiken, te voelen, te maken en te bewaren.

Na één jaar ziet jouw wereld er anders uit...

- ✓ Je herkent 52 inheemse planten, bomen en kruiden.
- ✓ Je weet waar ze groeien, wanneer je ze oogst en hoe je ze verantwoord gebruikt.
- ✓ Je hebt een eigen kruidenbibliotheek met 52 gedroogde kruiden opgebouwd.
- ✓ Je maakt zelf zalven, tincturen, oliën, thee, siropen, wierook en andere bereidingen.
- ✓ Je kent de geschiedenis, folklore en traditionele toepassingen van de planten.
- ✓ Je bewaarmap en herinneringskist zijn gevuld met kennis, producten en herinneringen.

Je sluit deze jaarreis niet alleen af met nieuwe kennis, maar met praktische vaardigheden, een andere manier van kijken en herinneringen die een leven lang meegaan.

Niet achter een scherm, maar buiten



Geen video's, geen online lessen en geen eindeloze theorie. Iedere week ga je naar buiten om één plant, boom, struik of kruid echt te ontmoeten. Je zoekt haar, bekijkt haar kenmerken en brengt wat je leert thuis direct in de praktijk.

ZIEN

RUIKEN

VOELEN

MAKEN

Door iedere plant zelf te zoeken, te bekijken, te ruiken en te verwerken, blijft de kennis niet alleen in je hoofd zitten — je maakt haar echt eigen.

Zo ontvouwt jouw jaarreis zich

Iedere vier weken een nieuw hoofdstuk

1-13

HERFST

De natuur deelt haar schatten

14-26

WINTER

De natuur bewaart haar kracht

27-39

LENTE

De natuur ontwaakt

40-52

ZOMER

De natuur viert het leven

52 ontmoetingen volgen het ritme van de seizoenen. 13 maanontmoetingen vormen een extra draad door het jaar. Je ontvangt niet alles tegelijk: de reis groeit rustig met je mee.

Iedere week een nieuwe ontmoeting

Eén plant, boom of kruid staat centraal. In een prachtig vormgegeven ontmoeting word je stap voor stap meegenomen.



HERKENNEN

Kenmerken en groeiplaats



VERHALEN

Geschiedenis en folklore



OOGSTEN

Wanneer en hoe verantwoord



TOEPASSEN

Traditionele toepassingen



MAKEN

Recept of praktijkopdracht



BEWAREN

Jouw eigen kruidenpaspoort

De ene week maak je een zalf of tinctuur, de andere week kruideninkt, wierook, siroop of een natuurcreatie. Zo groeit jouw kennis iedere week verder.

Van weten naar werkelijk kunnen



Een greep uit wat je tijdens jouw jaarreis leert maken en gebruiken:

ZALF

TINCTUUR

KRUIDENOLIE

MACERAAT

KRUIDENTHEE

SIROOP

WIEROOK

BADZOUT

HAARWATER

KRUIDENINKT

KRUIDENWIJN

NATUURCREATIES

Zo ontstaat thuis een praktische kruidenkast vol bereidingen voor verzorging, ontspanning en kleine alledaagse ongemakken — met aandacht voor veilig gebruik en voor de grenzen van zelfzorg.

Ieder seizoen een rijkgevulde box



Bij de start van ieder seizoen ontvang je een uitgebreide materiaalbox. Daartussen vallen iedere vier weken nieuwe ontmoetingen, kruidenpaspoorten, opdrachten en een maanontmoeting op de deurmat.

- ✓ 4 luxe seizoensboxen
- ✓ 9 aanvullende postzendingen
- ✓ alle bijzondere maakmaterialen
- ✓ 13 zakjes kruiden per seizoen

Een kast vol kruiden



Aan het einde van de opleiding heb je 52 verschillende gedroogde kruiden verzameld:
één voor iedere plant die je tijdens jouw jaarreis ontmoet. Je kent hun eigenschappen, weet hoe je ze verantwoord gebruikt en kunt jouw kruidenkennis ook na de opleiding blijven toepassen.

Jouw persoonlijke seizoensnaslagwerk

In ieder seizoen ontmoet je dertien planten, bomen, struiken en kruiden precies op het moment dat de natuur ze laat zien. Je leert ze herkennen, ontdekt hun verhalen en legt vast wat je ermee kunt maken.

HERFST

Vruchten, zaden, wortels en bomen

Onder andere rozenbottel, walnoot, eik en sleedoorn. Je maakt bijvoorbeeld kruideninkt, zalf en een seizoensbereiding.

WINTER

Groenblijvers, naaldbomen en winterkracht

Je ontdekt den, spar, jeneverbes en wilg en leert bereidingen maken zoals badzout, stoombad en kruidensiroop.

LENTE

Jonge blaadjes, bloesems en frisse voorjaarskruiden

Je leert onder andere berk, paardenbloem, meidoorn en vlierbloesem herkennen, oogsten en verwerken.

ZOMER

Bloemen, geurige kruiden en een natuur in volle bloei

Je ontmoet onder andere sint-janskruid, kamille, duizendblad en wilde cichorei en maakt zomerse kruidenproducten.

Zo groeit jouw bewaarmap uit tot een bruikbaar naslagwerk waarin kennis, recepten en jouw eigen waarnemingen samenkomen.

Een box vol herinneringen



Ontmoetings HERINNERING

Mijn jaar vol natuurmomenten
om te koesteren

52 ontmoetingen
Een jaarreis door
de natuur

De KruidenDrogist

In jouw eerste pakket ontvang je een luxe herinneringskist. Gedurende het jaar vult zij zich met natuurvondsten, foto's, recepten, verhalen, zelfgemaakte kruidenproducten en kleine momenten die je niet wilt vergeten.

Na een jaar is de opleiding voorbij.
Wat je hebt geleerd, gemaakt en beleefd, blijft.

Je reist niet alleen

Hoewel iedereen zijn eigen jaarreis beleeft, hoef je het nooit helemaal alleen uit te zoeken.

PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Ik kijk met je mee en help je wanneer je vragen hebt of ergens niet uitkomt.

WHATSAPP-COMMUNITY

Deel vondsten, ervaringen en resultaten met andere jaarreizigers.

SAMEN OP REIS

Een partner, kind, kleinkind of andere naaste kan met je mee naar buiten om samen te ervaren, te leren en herinneringen te maken.

KINDEREN EN NAASTEN

Kinderen tot en met 17 jaar reizen gratis mee en delen de materialen. Een eigen materialenpakket met kist, map en certificaat is bij te kopen voor €279,- of 4 x €75,-.

Je hebt geen plantenkennis of ervaring nodig. De opleiding begint bij de basis en neemt je stap voor stap mee.

Voor wie begint deze jaarreis?

Voor iedereen die planten en kruiden écht wil leren kennen en verlangt naar een jaar met meer natuur, creativiteit en verwondering.



Je wilt kruiden met vertrouwen leren herkennen.



Je leert het liefst door zelf te ervaren en te doen.



Je wilt natuurlijke kruidenproducten leren maken.



Je zoekt een fijne reden om iedere week naar buiten te gaan.



Je wilt alleen reizen of juist samen met iemand die je lief is.



Je wilt de seizoenen bewuster beleven en ontdekken wat er in jouw eigen omgeving groeit.

Je hoeft niet alles te weten. Je hoeft alleen nieuwsgierig te zijn. De rest volgt vanzelf.

Ben jij klaar voor jouw jaarreis?

Start 21 september 2026

52 ontmoetingen · 52 weken · maximaal 52 deelnemers

Introductieprijs voor de eerste 52 jaarreizigers

€ 743,-

eenmalig · in plaats van € 795,-

6 x € 127 · totaal € 762

12 x € 65 · totaal € 780

Alle bijzondere maakmaterialen, 52 verschillende gedroogde kruiden en dertien verzendingen binnen Nederland zijn inbegrepen. Zelf zorg je alleen voor eenvoudige huishoudelijke ingrediënten en bepaalde verse plantmaterialen die je tijdens jouw ontmoetingen verzamelt.

JA, IK DOE MEE

52 ONTMOETINGEN

Herfst

Van perzikkruid tot maretak



- | | | |
|----|--------------|-----------------|
| 1 | 21 september | Perzikkruid |
| 2 | 28 september | Guldenroede |
| 3 | 5 oktober | Bijvoet |
| 4 | 12 oktober | Boerenwormkruid |
| 5 | 19 oktober | Paardenkastanje |
| 6 | 26 oktober | Walnoot |
| 7 | 2 november | Eik |
| 8 | 9 november | Klimop |
| 9 | 16 november | Rozenbottel |
| 10 | 23 november | Sleedoorn |
| 11 | 30 november | Smeerwortel |
| 12 | 7 december | Hulst |
| 13 | 14 december | Maretak |

Iedere week een nieuwe ontmoeting met de natuur.



52 ONTMOETINGEN

Winter

Van den tot hondsdrif



- | | | |
|----|-------------|---|
| 14 | 21 december | Den |
| 15 | 28 december | Spar |
| 16 | 4 januari | Jeneverbes |
| 17 | 11 januari | Hazelaar |
| 18 | 18 januari | Kruidenvensterbank
<i>rozemarijn, tijm & salie</i> |
| 19 | 25 januari | Vogelmuur |
| 20 | 1 februari | Sneeuwkllokje |
| 21 | 8 februari | Wilg |
| 22 | 15 februari | Madeliefje |
| 23 | 22 februari | Grote brandnetel |
| 24 | 1 maart | Berk |
| 25 | 8 maart | Paardenbloem |
| 26 | 15 maart | Hondsdrif |

Iedere week een nieuwe ontmoeting met de natuur.



52 ONTMOETINGEN

Lente

Van look-zonder-look tot klapproos



27	22 maart	Look-zonder-look
28	29 maart	Witte dovenetel
29	5 april	Zevenblad
30	12 april	Kleefkruid
31	19 april	Pinksterbloem
32	26 april	Fluitenkruid
33	3 mei	Meidoorn
34	10 mei	Veldsalie
35	17 mei	Hondsroos
36	24 mei	Vlierbloesem
37	31 mei	Linde
38	7 juni	Wilde peen
39	14 juni	Klapproos

Iedere week een nieuwe ontmoeting met de natuur.



52 ONTMOETINGEN

Zomer

Van sint-janskruid tot teunisbloem



- | | | |
|----|--------------|--------------------------------------|
| 40 | 21 juni | Sint-janskruid |
| 41 | 28 juni | Vlierbes |
| 42 | 5 juli | Kamille |
| 43 | 12 juli | Korenbloem |
| 44 | 19 juli | Rode klaver |
| 45 | 26 juli | Koninginnekruid
<i>leverkruid</i> |
| 46 | 2 augustus | Duizendblad |
| 47 | 9 augustus | Kaasjeskruid |
| 48 | 16 augustus | Weegbree |
| 49 | 23 augustus | Groot knoopkruid |
| 50 | 30 augustus | Braam |
| 51 | 6 september | Wilde cichorei |
| 52 | 13 september | Teunisbloem |

Iedere week een nieuwe ontmoeting met de natuur.



DE MAAN HERINNERT ONS ERAAN
DAT ALLES IN FASES LEEFT.

OOK PLANTEN. OOK MENSEN.

De 13 MAAN ONTMOETINGEN

Planten die een bijzondere plaats hebben
in het hart van de kruidenvrouw.

Een reis langs dertien planten
die mij onderweg hebben geraakt.
Sommige groeien hier, andere
kwamen van ver. Maar stuk voor stuk
hebben ze mij iets geleerd.
En dat geef ik graag aan jou door.

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Echinacea | 8. Honingklaver |
| 2. Goudsbloem | 9. Hibiscus |
| 3. Morgenster | 10. Kaneel |
| 4. Mosterd | 11. Steranijs |
| 5. Hop | 12. Lavendel |
| 6. Kraailook | 13. Zeepkruid |
| 7. De Gele Familie
raapzaad, koolzaad, herik,
jacobskruiskruid, bezemkruid | |

52 ONTMOETINGEN

EEN JAARREIS DOOR DE NATUUR

JOUW REIS. JOUW RITME. JOUW NATUUR.