

De Kruiden Kalender

Klaproos	*	***	**	****	***	==	****	* ==	—	** ==	* —	*** ==	** —
	1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
Brandnetel	**	****	***	==	****	* ==	—	** ==	* —	*** ==	** —	* —	*** ==
	2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
Meidoorn	***	==	****	* ==	—	** ==	* —	*** ==	** —	* —	*** ==	** —	**** ==
	3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
Goudsbloem	****	* ==	—	** ==	* —	*** ==	** —	* —	*** ==	** —	**** ==	*** —	==
	4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
Hondsdrif	—	** ==	* —	*** ==	** —	* —	*** ==	** —	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==
	5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
Korenbloem	* —	*** ==	** —	* —	*** ==	** —	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==	—	** ==
	6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
Kaasjeskruid	** ==	* —	*** ==	** —	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==	—	** ==	* —	*** ==
	7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
Passiekruid	*** ==	** —	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==	—	** ==	* —	*** ==	** —	* —
	8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
Rozenbottel	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==	—	** ==	* —	*** ==	** ==	* —	*** ==	** —
	9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
Dovenetel	==	**** ==	* ==	—	** ==	* —	*** ==	** ==	* —	*** ==	** —	**** ==	*** ==
	10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
Madeliefje	* ==	—	** ==	* —	*** ==	** ==	* —	*** ==	** —	**** ==	*** ==	==	**** ==
	11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
Paardenbloem	** ==	* —	*** ==	** —	* —	*** ==	** —	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==	—
	12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
Heide	*** ==	** ==	* —	*** ==	** —	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==	—	** ==	* —
	13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
Bijvoet	* —	*** ==	** —	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==	—	** ==	* —	** ==	*** ==
	14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
Smeerwortel	** ==	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==	—	** ==	* —	** ==	*** ==	* —	*** ==
	15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
Honingklaver	*** ==	==	**** ==	* ==	—	** ==	* —	*** ==	** ==	* —	*** ==	** —	**** ==
	16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
Rode Klaver	**** ==	* ==	—	** ==	* —	*** ==	** ==	* —	*** ==	** ==	**** ==	*** ==	==
	17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
Duizendblad	—	** ==	* —	*** ==	** ==	* —	*** ==	** ==	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==
	18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
Lavendel	* —	*** ==	** ==	* —	*** ==	** ==	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==	—	** ==
	19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
Sint-Janskruid	** ==	* —	*** ==	** —	**** ==	*** ==	==	**** ==	* ==	—	** ==	* —	*** ==
	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

Hoe vind ik mijzelf of de dag van vandaag in de kruidenkalender:

Geboortejaar		Jaar nr.	Geboortemaand	
2040	1988	192	Januari	0
2039	1987	87	Februari	31
2038	1986	242	Maart	59
2037	1985	137	April	90
2036	1984	32	Mei	120
2035	1983	187	Juni	151
2034	1982	82	Juli	181
2033	1981	237	Augustus	212
2032	1980	132	September	243
2031	1979	27	Oktober	13
2030	1978	182	November	44
2029	1977	77	December	74
2028	1976	232	Optelsom:	
2027	1975	127		
2026	1974	22		
2025	1973	177		
2024	1972	72	Jaar nummer	
2023	1971	227	Maand nummer	
2022	1970	122	Geboortedag	
2021	1969	17		+
2020	1968	172	Boom	X
2019	1967	67	Zoek de boom op in de Kruiden Kalender voor de zegel en boom (is X hoger dan 260, dan -260 = getal in de Kalender)	
2018	1966	222		
2017	1965	117		
2016	1964	12		
2015	1963	167	Voorbeelden:	
2014	1962	62		
2013	1961	217		
2012	1960	112		
2011	1959	7	22 Januari, 1980	
2010	1958	162		
2009	1957	57		
2008	1956	212		
2007	1955	107	22 Januari, 1980	
2006	1954	2		
2005	1953	157		
2004	1952	52		
2003	1951	207	7 Juli, 2002	
2002	1950	102		
2001	1949	257		
2000	1948	152		
1999	1947	47	7 Juli, 2002	
1998	1946	202		
1997	1945	97		
1996	1944	252		
1995	1943	147	7 Juli, 2002	
1994	1942	42		
1993	1941	197		
1992	1940	92		
1991	1939	247	7 Juli, 2002	
1990	1938	142		
1989	1937	37		

Klaproos

Ik vertrouw op mijn eigen pad, volg mijn gevoelens, schep mijn eigen werkelijkheid en voed en koester mezelf met liefde

Hondsdraf

Ik handel met daadkracht, volg mijn intuïtie, luister naar mijn lichaam en zet mijn energie in voor wat mij werkelijk versterkt

Rozenbottel

Ik waardeer de overvloed in mijn leven, straal mijn licht uit, volg mijn gevoel en blijf trouw aan mijn ware zelf

Heide

Ik durf het onbekende te ontdekken, leer door mijn grenzen te verleggen en deel mijn wijsheid terwijl ik moedig mijn eigen pad volg

Rode Klaver

Ik vind geluk in de kleine dingen, vertrouw op het pad dat zich ontvouwt en ontvang precies op het juiste moment wat ik nodig heb

Brandnetel

Ik maak ruimte in mijn leven, leef trouw aan mezelf en sta krachtig en zelfstandig op mijn eigen benen

Korenbloem

Ik laat los wat ik niet kan veranderen, vertrouw op wat het leven mij brengt en sta open voor vernieuwing en kansen

Dovenetel

Ik vertrouw op mijn innerlijke kracht, handel moedig, leef trouw aan mezelf en volg mijn hart met liefde en vertrouwen

Bijvoet

Ik vertrouw op mijn hart, ontdek de magie van het leven en vind alle antwoorden binnenin mezelf

Duizendblad

Ik kijk naar binnen, vertrouw op mijn innerlijke wijsheid, onderscheid mijn waarheid en groei naar mijn hoogste zelf

Meidoorn

Ik vertrouw op mijn hart en innerlijke stem, volg mijn unieke pad en durf met open ogen groots te dromen

Kaasjeskruid

Ik bewaak mijn grenzen met liefde, neem de tijd om keuzes te maken en laat heling, geven en ontvangen moeiteloos stromen

Madeliefje

Ik leef speels en licht, geniet van het moment, doorzie illusies met humor en laat mezelf volledig zien

Smeerwortel

Ik creëer mijn werkelijkheid met nieuwe gedachten en daden, volg mijn eigen pad en draag bij aan de wereld door trouw te blijven aan mijzelf

Lavendel

Ik laat ongewenste energie los, blijf dicht bij mezelf en transformeer mijn kracht telkens opnieuw

Goudsbloem

Ik draag de kracht in mij om elke uitdaging te overwinnen, mijn volle mogelijkheden te benutten en volledig te groeien in wie ik werkelijk ben

Passiekruid

Ik vertrouw op mezelf, omarm wie ik ben, volg mijn eigen pad en breng harmonie en schoonheid in mijn leven

Paardenbloem

Ik durf groot te dromen, volg bewust mijn intenties, geef aandacht aan wat wil groeien en maak mijn dromen stap voor stap waar

Honingklaver

Ik laat mijn gedachten los, volg mijn hart en intuïtie, vertrouw op mijn innerlijke leiding en vind zo inspiratie en vreugde op mijn pad

Sint-Janskruid

Ik laat het licht in mij stralen, zie kansen in elke situatie, leer van teleurstellingen en ervaar de verbondenheid en perfectie van het leven

 Vlierbloesem Ik vertrouw op mijn wijsheid en intuïtie, handel daadkrachtig en ontvang alles wat ik nodig heb voor een nieuw begin	 Berk Ik sta open voor vernieuwing, blijf in balans bij veranderingen en zie uitdagingen als kansen om te groeien	 Den Ik neem afstand om helderheid te vinden, handel vanuit mijn hart en volg mijn innerlijke leiding	 Hazelaar Ik stel mij open voor wijsheid, creëer nieuwe inzichten en leef bewust in balans met mijn grenzen
 Beuk Ik vertrouw op mijn innerlijke wijsheid, handel vanuit mijn kracht en neem vol daadkracht de juiste beslissing	 Els Ik neem verantwoordelijkheid voor mijn leven, creëer bewust mijn eigen pad en breng alles in evenwicht	 Zoethout Ik geef ruimte aan mijn diepste wensen, vertrouw op mezelf, leef bewust in het moment en voel mijn verbondenheid met alles om me heen	 Kastanje Ik blijf trouw aan mezelf, maak de juiste keuzes en leef in overeenstemming met mijn principes
 Eik Ik blijf standvastig en gefocust, handel trouw naar mijn waarden en realiseer vastberaden mijn doelen	 Esdoorn Ik vertrouw op mijn hart, ontdek de magie van het leven en vind alle antwoorden in mezelf	 Linde Ik erken mijn verdriet, omarm het met liefde, laat los en bevrijd mezelf met zachtheid en troost	 Wilg Ik buig mee met het leven, ik vind steeds opnieuw mijn evenwicht en kom na elke storm sterker en wijzer terug
 Vlierbes Ik laat het verleden in liefde los, keer terug naar mijn bron en omarm met vertrouwen een nieuw begin			

Roze kruiden:

1. **Klaproos** herinnert me aan mijn ware zelf, los van verwachtingen van de buitenwereld
2. Ik durf mijn eigen gevoelens te volgen, oude overtuigingen in twijfel te trekken en mijn eigen weg te waarderen
3. Ik vertrouw dat het leven mij brengt wat ik nodig heb en ben de schepper van mijn eigen realiteit
4. Met liefde en aandacht verzorg ik mezelf en geef ik mezelf de steun die ik nodig heb

1. **Hondsdrif** ondersteunt me om met daadkracht en focus uitdagingen aan te pakken, één stap tegelijk
2. Door kleine stappen te zetten, beweeg ik gestaag richting mijn doelen
3. Ik volg mijn intuïtie, ben verbonden met universele wijsheid en luister naar de signalen van mijn lichaam
4. Ik besteed mijn energie aan wat mij werkelijk kracht en voldoening geeft

1. **Rozenbottel** herinnert me eraan de rijkdom en overvloed om me heen te zien en waarderen
2. Ik straal mijn licht uit en beweeg mee met de stroom van het leven
3. Door dankbaar te zijn voor wat ik heb, nodig ik nog meer overvloed in mijn leven uit
4. Ik blijf verbonden met mijn ware zelf en volg intuïtief mijn gevoelens

1. **Heide** moedigt me aan om uit mijn veilige omgeving te stappen en nieuwe ervaringen op te zoeken
2. Ik duik in het onbekende en ontdek zo de wonderen van het leven
3. Als ontdekkingsreiziger deel ik de inzichten die ik onderweg verzamel en verbind ik het aardse met het hogere
4. Door mijn grenzen te verleggen, leer ik en ga ik vol vertrouwen op pad, zonder precies te plannen

1. **Rode Klaver** laat me zien dat echte vreugde schuilt in de alledaagse, kleine dingen
2. Door daar bewust van te genieten, nodig ik nog meer geluk in mijn leven uit
3. Ik volg het pad dat zich voor mij opent en vertrouw dat ik altijd op het juiste moment krijg wat ik nodig heb
4. Met open hart wandel ik door het leven en breng een stukje hemel naar de aarde

Lila kruiden:

1. **Brandnetel** ondersteunt me bij het opruimen van mijn leven en het maken van ruimte voor wat echt belangrijk is
2. Ik breng orde in mijn lichaam, geest en dagelijkse routine door mijn energie op de juiste dingen te richten
3. Ik leef trouw aan mezelf en spreek mijn eigen waarheid uit
4. Zelfstandig en krachtig neem ik de verantwoordelijkheid voor mijn eigen pad

1. **Korenbloem** ondersteunt me bij het loslaten en laat me erop vertrouwen dat alles op zijn plek valt
2. Ik laat dingen die ik niet kan veranderen los en maak zo ruimte voor nieuwe mogelijkheden
3. Ik volg het pad van mijn ziel en laat controle en zorgen los
4. Ik erken cycli van begin en einde en sta open voor wat het leven mij brengt

1. **Dovenetel** ondersteunt me om mijn innerlijke kracht te ontdekken en op mezelf te vertrouwen
2. Ik durf stappen te zetten, initiatief te nemen en met moed mijn doelen na te jagen
3. Ik leef trouw aan wie ik ben en ben vriendelijk en liefdevol naar mezelf en mijn omgeving
4. Ik volg mijn hart en accepteer en waardeer mezelf volledig

1. **Bijvoet** nodigt me uit om de magie en het mysterie voorbij het gewone leven te ervaren
2. Ik dompel me onder in mijn dromen en ontdek de wonderen om me heen
3. Ik vertrouw op mijn hart, ben eerlijk tegenover mezelf en volg mijn intuïtie
4. Alle antwoorden die ik nodig heb, zijn diep in mijn binnenste aanwezig

1. **Duizendblad** ondersteunt me bij het vinden van antwoorden door naar binnen te kijken en de kennis van mijn voorouders te benutten
2. Ik weerspiegel mezelf en anderen, en gebruik alles wat ik waarneem om te groeien en mezelf te verbeteren
3. Ik herken het verschil tussen mijn waarheid en die van anderen en leef trouw naar mijn eigen inzicht
4. Door zelfreflectie ontdek ik mijn toekomstige zelf en werk ik aan mijn ontwikkeling

Blauwe kruiden:

1. **Meidoorn** ondersteunt me bij het maken van beslissingen door me te laten luisteren naar mijn hart
2. Ik ben een uniek wezen en kies mijn eigen manier om door het leven te gaan
3. Mijn innerlijke stem wijst me de juiste richting en ik vertrouw op haar wijsheid
4. Met een heldere blik durf ik groots te dromen en mijn dromen werkelijkheid te maken

1. **Kaasjeskruid** ondersteunt me om op een zachte maar duidelijke manier mijn grenzen aan te geven
2. Ik neem rustig de tijd om keuzes te maken, zodat ik mezelf niet voorbijloop en in mijn kracht blijf staan
3. Met alles wat ik doe, breng ik heling en heelheid in de wereld
4. Ik vertrouw op mijn gevoel, weet wat nodig is en laat geven en ontvangen moeiteloos stromen

1. **Madeliefje** herinnert me eraan om het leven luchtig en speels te nemen
2. Ik laat lasten los, geniet van kleine momenten, droom, zing en leef in het hier en nu
3. Ik ben het kind dat verwonderd kijkt naar het leven en met humor door illusies heen prik
4. Authentiek en vrij laat ik mezelf zien zoals ik werkelijk ben

1. **Smeerwortel** ondersteunt me om mijn dromen werkelijkheid te maken en te beseffen dat mijn gedachten mijn werkelijkheid scheppen
2. Door nieuwe keuzes te maken en in beweging te komen, verander ik stap voor stap mijn leven
3. Ik herken het grotere plan en help de wereld door eerst voor mezelf te zorgen
4. Ik ga mijn eigen weg en sta stevig in mijn eigen overtuigingen

1. **Lavendel** ondersteunt me bij het opruimen van ongewenste energie en het vinden van innerlijke rust
2. Door bewust te ademen laat ik spanning en negatieve gedachten los
3. Ik gebruik mijn energie om dingen te transformeren en in nieuwe vormen tot bloei te brengen
4. Ook in chaos blijf ik verbonden met mezelf en vernieuw ik voortdurend mijn kracht

Groene kruiden:

1. **Goudsbloem** geeft me de innerlijke kracht om door te zetten, zelfs wanneer het zwaar voelt
2. Ik kan elke uitdaging aan en kom er veerkrachtiger uit
3. Ik omarm mijn volle mogelijkheden en sta volledig achter mijn eigen keuzes
4. Stap voor stap ontvouw ik mij tot de persoon die ik in wezen ben

1. **Passiekruid** leert me op mijn eigen kracht te vertrouwen zonder steeds goedkeuring van anderen nodig te hebben
2. Ik omarm wie ik ben en neem met vertrouwen mijn plek in de wereld in
3. Ik volg mijn eigen pad en creëer harmonie in mijn omgeving
4. Authentiek en trouw aan mezelf breng ik schoonheid in alles wat ik doe

1. **Paardenbloem** inspireert me om groots te durven dromen en het onmogelijke mogelijk te maken
2. Ik et elke dag kleine stappen om mijn dromen werkelijkheid te laten worden
3. Ik draag verantwoordelijkheid voor mijn intenties en koester wat ik wil laten bloeien
4. Bewust en met aandacht vorm ik mijn leven en kies ik wat ik echt wil ervaren

1. **Honingklaver** brengt me uit mijn gedachten en terug naar het voelen met mijn hart en intuïtie
2. Door mee te gaan met het natuurlijke ritme ontdek ik nieuwe inspiratie en vreugde
3. Ik vertrouw op mijn innerlijke kompas en laat angst en twijfel achter me
4. Met helderheid en vastberadenheid stap ik verder op mijn pad en vind de antwoorden die ik zoek

1. **Sint-Janskruid** helpt me het licht te zien, zelfs wanneer donkere wolken de hemel bedekken
2. Het nodigt uit om een moeilijke situatie vanuit een nieuw perspectief te benaderen, waardoor er nieuwe kansen zichtbaar worden
3. Ik straal warmte, liefde en helderheid uit en neem elke teleurstelling mee als waardevolle les
4. Ik voel de verbondenheid met alles om me heen en herken de schoonheid in het leven zoals het is