



De Kruiden Kalender

Een natuurlijke gids voor
balans en vrouwelijke kracht



De KruidenDrogist

Leef mee met het ritme
van de dag
en laat de wijsheid van de
kruiden je inspireren

www.dekruidendrogist.nl

Hoe het allemaal begon:

Mijn reis met kruiden begon vanuit verwondering voor de natuur — en een zoektocht naar balans.

Wat ooit startte met een paar potjes kruidenthee en een nieuwsgierigheid naar de werking van planten, groeide uit tot een diepe passie voor de helende kracht van kruiden en de wijsheid van natuurlijke ritmes.

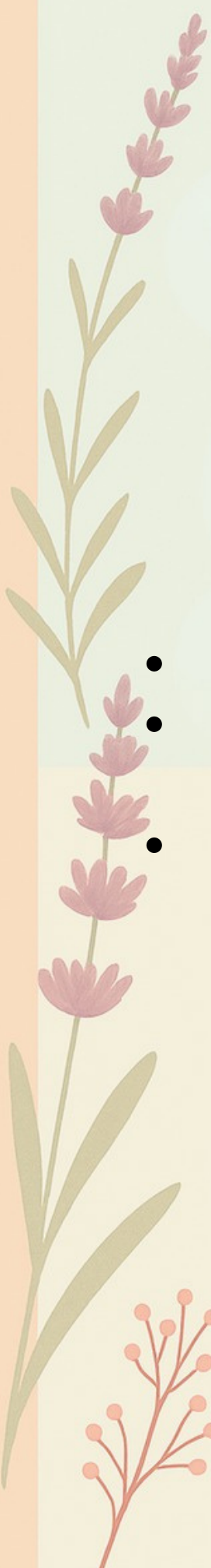
In de loop der jaren ontdekte ik dat veel vrouwen worstelen met klachten zoals PMS, hormonale disbalans, overgangsklachten of burn-out — klachten die vaak worden weggewuifd met “het hoort erbij”.

Maar de natuur laat ons iets anders zien: alles is in beweging, in cycli, in ritmes.

Wanneer we leren luisteren naar die natuurlijke stroom, kan er herstel ontstaan.

Vandaag begeleid ik vrouwen met kruiden en coaching, waarbij ik de kennis van planten combineer met de wijsheid van de Tzolkin – een eeuwenoude kalender die inzicht geeft in energie, tijd en persoonlijke groei.

Zo ontstond De Kruiden Kalender: een praktische en intuïtieve gids om elke dag dichterbij jezelf en de natuur te komen.



Inhoud:

- Kennismaken met de Kruiden Kalender
- De verbinding tussen de Tzolkin en de wijsheid van de natuur
- Tijdreizen met de wijsheid en energie van de dag



Kennismaken met de Kruiden Kalender:

De Kruiden Kalender is een unieke combinatie van kruidenkennis, cyclische wijsheid en de energie van de Tzolkin.

Elk kruid heeft zijn eigen frequentie, karakter en boodschap.

Door de kalender te volgen, leer je de energie van het moment begrijpen — en welke kruiden je daarbij ondersteunen.

Gebruik de Kruiden Kalender dagelijks als persoonlijke gids:

- Bekijk de boodschap van de dag.
- Lees de betekenis en voel wat dit kruid je wil zeggen.
- Gebruik het kruid als thee, tinctuur, olie of ritueel.
- Schrijf op wat het kruid bij je oproept of welke inzichten het brengt.

Door de kruidenkalender te integreren in je dagelijks leven, stem je je af op de natuurlijke ritmes van de seizoenen, je cyclus en je eigen energie.

De verbinding tussen de Tzolkin en de wijsheid van de natuur:

De Tzolkin is een oeroude Mayakalender die inzicht geeft in tijd, energie en bewustzijn. Elke dag heeft zijn eigen energie — een trilling die invloed heeft op ons lichaam, onze emoties en onze groei.

Door deze kennis te combineren met de energie van kruiden, ontstaat een diepere verbinding tussen natuur, lichaam en geest.

- De Tzolkin helpt je begrijpen waar je bent in je persoonlijke cyclus.
- De kruiden laten je voelen wat je nodig hebt om in balans te komen.
- Samen vormen ze een kompas dat je helpt bewuster te leven, keuzes te maken vanuit intuïtie en je eigen ritme te volgen.

In de Kruiden Kalender kun je eenvoudig informatie over jezelf opzoeken:

- Ontdek jouw geboorte-kruid in de Kalender.
- Lees welke kruiden en energie bij jou passen.
- Gebruik dit als leidraad voor groei, zelfzorg en heling.

Tijdreizen met de wijsheid en energie van de dag:

Elke dag draagt een eigen boodschap, een uitnodiging om te leren, los te laten of te groeien.

Met de Kruiden Kalender kun je tijdreizen: bewust terugkijken naar eerdere periodes in je leven of vooruit voelen naar wat er mag komen.

Door te werken met de energie van de dag:

- Leer je luisteren naar je intuïtie.
- Herken je patronen en lessen.
- Breng je zachtheid en ritme in je dagelijkse leven.

Tijdreizen met de Kruiden Kalender is geen vlucht, maar een thuiskomen in jezelf.

Het is een manier om de natuurlijke cyclus van groei, bloei, rust en vernieuwing te omarmen

—

precies zoals de natuur dat doet.



Afsluiting:

De Kruiden Kalender is meer dan een
hulpmiddel.
Het is een uitnodiging om weer te leven in
het ritme
van de natuur en je eigen innerlijke
balans.

Laat de kruiden je gids zijn,
luister naar hun boodschappen en ontdek
hoe jouw natuurlijke balans zich herstelt.

Gun jezelf de rust, wijsheid en kracht die
in de natuur al aanwezig is.

—

en breng heling, herstel en balans
terug in je leven



De KruidenDrogist
Waar natuur en magie samenkomen

© De Kruidendrogist

De inhoud van De Kruiden Kalender is met zorg en liefde samengesteld.

Je mag deze gebruiken voor je eigen persoonlijke groei en inzicht.

Voor elk ander gebruik, delen of publiceren is vooraf toestemming van
De Kruidendrogist nodig.